

प्रारम्भिक सिकाई तथा विकास मापदण्ड (ELDS)

शारिरीक विकास

सुक्ष्म अंग/मांस पेशीको विकास
(समन्वयकारी काम तथा क्रियाकलापहरु)



सरसफाई (व्यक्तिगत
सरसफाईका क्रियाकलापहरु)



सुरक्षित अभ्यास
(सबै प्रकारका खतराहरुबाट
बच्ने तरीकाहरु)

पोषण



खानाखाने वानी
(सबै प्रकारका खाना खान
प्रोत्साहित गर्ने कम्तिमा दिनको ५ पटक)

शारिरीक विकास

स्थूल अंगको विकास
(सन्तुलन मिलाउने क्रियाकलापहरु)



ईन्द्रिय अंगहरुको विकास
(पाँच इन्द्रियहरुको क्रियाकलापहरु)

तन्दुरुस्ती (स्वास्थ्य
परिक्षण तथा हेरचाह)



सरसफाई (वातावरणीय
सरसफाईका क्रियाकलापहरु)

सामाजिक तथा संवेगात्मक विकास

वयस्क/साथीहरु बीच सम्बन्ध
(आदरभाव भत्कने अभ्यासहरु र
सहयोग लिने/दिने)



जीवनपयोगी सीप
(सामानहरु ठीक ठाउँमा
राख्ने र कामको जिम्मा लिने)



मेरो

स्व:अवधारणा
(नाम, उमेर, लिंग,
मनपर्ने/नपर्ने, ईच्छा बताउने)



संवेग प्रकट (संवेग देखाउने,
अरुको कुरा बुझ्ने)



सामाजिक विकास

सामाजिक व्यवहार (घुलमिल/क्षमाशिल
हुने र उचित व्यवहार गर्ने)



सहयोग / सहकार्यता
(अनुभव आदान प्रदान गर्ने अनि
मिलीजुली र पालैपिलो गर्ने)



संवेगात्मक विकास

संवेगात्मकसुरक्षा/ आत्मविश्वास
(छलफल तथा सहभागितामा सुरक्षित एवं आत्मविश्वासी देखिने)



माफ पाउँ

संवेगहरुको सन्तुलन
(सकारात्मक/नकारात्मक संवेगहरु प्रकट गर्ने)



वैद्विक विकास

संज्ञानात्मक विकास

वैद्विक सीप तथा सिकाई प्रक्रिया
(एकाग्रता, खोज, चुनौतीको सामना,
घटनाको व्याख्या गर्ने)



आकाश तथा मौसम
(मौसमका विशेषता: घाम, पानी,
बादल, गर्मी, जाडो आदि)



वस्तुहरु (पदार्थहरु)
(दैनिक प्रयोगको वस्तुहरु र
तिनीहरुको अवस्था)



दुरी तथा दिशा (दिशा, दुरी, स्थान र
अवस्थितीको बारेमा भन्ने)



वैद्विक ज्ञान (वैज्ञानिक खोज)

सजीव र निर्जीव वस्तुहरु
(सजीव/निर्जीव छुट्याउने र
तिनीहरुका केहि विशेषता भन्ने)



प्रविधी (दैनिक प्रयोगका उपकरण
तथा औजारहरुको नाम र कामहरु)



समयको अवधारणा
(विहान/दिउँसो/बेलुका,
दिन/रात, हिजो/आज/भोली,
वार/महिना भन्ने)



वैद्विक विकास

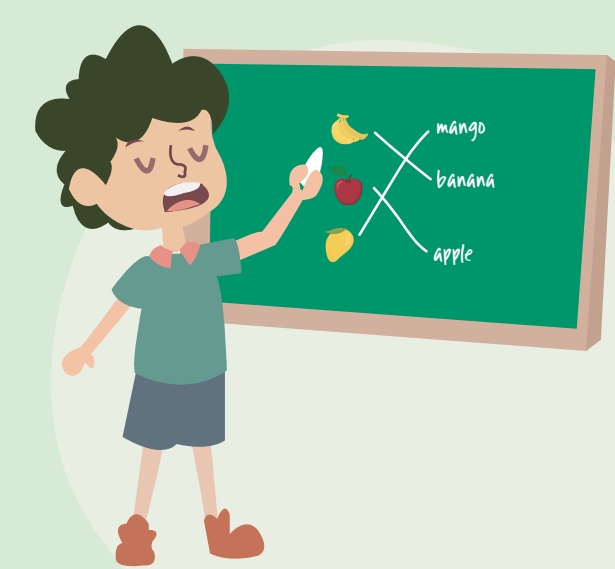
वर्गीकरण तथा क्रम मिलाउने (नाप, आकार,
प्रकार सम्बन्धी क्रियाकलापहरु)



भाषिक विकास

साक्षरता

पूर्व लेखनअभ्यास
(माटो, हावा, बालुवामा कोर्न,
चित्र बनाउने)



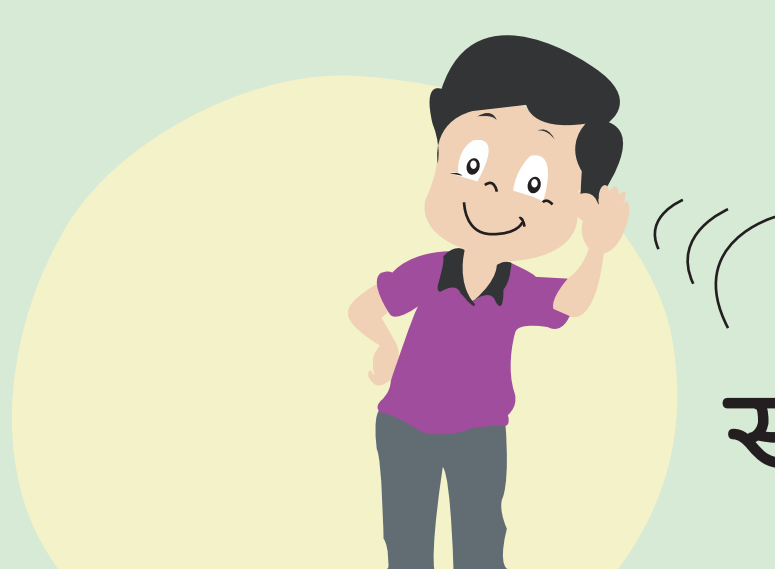
पूर्व पढाई
(चित्रकथाहरु बुझ्ने र मिलाउने)



सञ्चार

सुनाई
(भाषा बुझ्ने/सुन्ने)

व्यक्तिसंग सञ्चार/अन्तरक्रिया
(कुराकानी र प्रश्न/उत्तर गर्ने)



परिकल्पना, नाटक र अभिनय
(कथा/घटना अनुसारको
अभिनय गर्ने)



सिर्जनशीलता

सिर्जनशील कला
(चित्र कोर्न, कागज/माटोको
सामग्री बनाउने, रङ्गाउने)



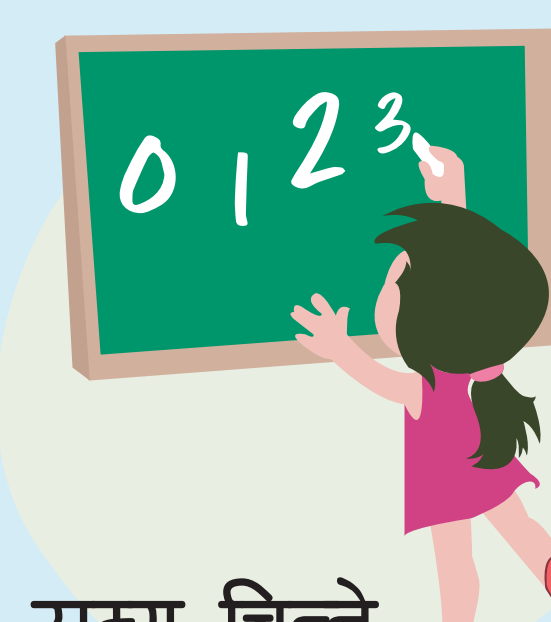
संगीत र चाल (स्वर तथा साङ्गितिक
धुन अनुसार शरिरको चाल)



नाप तौल
(लम्बाई, तौल,
मात्रा, लामो/छोटो,
अग्लो/होचो बताउने)

गणित

संख्या (०-९ सम्म चिन्ने
र लेख्ने, धेरै/थोरै बताउने, गन्ने)



सांस्कृतिक विकास

राष्ट्र/राष्ट्रियता

विविधतामा एकता (राष्ट्रिय चिन्हहरु
चिन्ने, र संस्कृती बुझ्ने)



मुल्य/मान्यता

परिवार र समुदाय
(आफ्नो र परिवारकोपरिचय दिने,
सामुहिक क्रियाकलापहरु गर्ने)

